



»»» Hajk – letzte Infos!

Liebe Wanderfreunde!

Hier bekommt ihr die letzten Infos zu unserem Stammeshajk vom **11.-13.06.2010**.

Am Freitag, dem **11.06.** treffen wir uns um **17.00 Uhr** am **S-Bahnhof in Marbach**.

Dort werden wir unseren Proviant auf alle Rucksäcke verteilen und uns von dort aus mit der Bahn nach Sulzbach an der Murr aufmachen.

Wir werden dann die folgende Zeit in den Löwensteiner Bergen wandern soweit uns unsere Füße tragen.

Die Rückkehr am Sonntag wird gegen Nachmittag sein. Genaue Ankunftszeit und -Ort (Marbach oder Ludwigsburg) werden wir telefonisch am Sonntag durchgeben.

Für die Verpflegung und Fahrkarten gibt es einen Teilnehmerbeitrag von **20 €**. Bitte überweist das Geld bald möglichst auf unser Stammeskonto und gebt als Verwendungszweck „Hajk 2010“ und euren Namen an:

Kath. Kirche Stamm Falke
Kreissparkasse Ludwigsburg
BLZ: 604 500 50
Kto.: 148 388

Während des Hajks sind wir für Notfälle unter folgender Nummer zu erreichen (falls es das Netz zulässt): 0162/9123613 (Stephie)

Wir freuen uns ein tolles Wochenende mit euch zu verbringen!

Euer Vorbereitungsteam



DPSG Stamm Falke
Ric.-Huch-Str. 19
71642 Ludwigsburg
www.dpsg-stamm-falke.de



Packliste Hajk

Ihr braucht alle einen Rucksack, den ihr bequem tragen könnt und an dem Schlafsack und Isomatte nicht außen herumhängen. Die Isomatte und der Schlafsack sollten entweder im Rucksack verstaut werden oder außen so befestigt werden, dass sie euch nicht nicht gegen die Beine baumeln.

In eurem Rucksack sollte auch noch etwas Platz sein, da wir unser gesamtes Essen und Trinken mitnehmen müssen und auf alle Rucksäcke verteilen.

Ihr solltet zum Wandern entweder Wanderschuhe oder bequeme Turnschuhe anziehen, da wir den ganzen Tag wandern und es sich nicht bequem weiterlaufen lässt, wenn ihr Blasen bekommt.

- Wanderrucksack
- Schlafsack
- Isomatte
- Wanderschuhe
- Wechselklamotten (jeweils 1x, denkt an das Gewicht!)
- Regenjacke
- dicker Pullover/Jacke
- kl. Waschsachen (Zahnbürste, Zahnpasta, kleines Handtuch, usw.)
- Sonnenschutz (Sonnenscreme, Mütze)
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Medikamente, falls nötig (bitte am Bahnhof die Leiter informieren)
- Grillzeug für Freitag Abend (Würstchen/Brötchen, die restliche Zeit versorgen wir euch)
- Besteck/Teller/Tasse
- 1-2 Plastiktüten (falls bei Regen unsere Sachen wasserdicht verpackt werden müssen, Ihr solltet alles im Rucksack auch schon in Plastiktüten verpacken, so lässt es sich leichter herausnehmen und ist wasserfest)
- Telefonnummer, auf der wir sonntags jemanden erreichen können